

100 INSTANT DOE-IDEEËN

Spelen met je kind is van levensbelang. En leuk! Voor je kind maar ook voor jezelf. De vakantie is de ideale tijd om samen aan de slag gaan. Hoe je daaraan begint? Met de 100 instant doe-tips van Klasse. Je hebt er niets speciaals voor nodig. Je moet alleen zelf even tijd willen maken. Print ze allemaal handig uit (op 9 vellen), verknip ze en stop ze in een grote pot. Gebruik ze als beloning, om de dag goed te beginnen of op een moment van verveling. Laat ook jouw instant doe-tip achter op de Klasse-site!

Kuis de keukenkasten uit en giet alles wat verval- len is in 1 grote pot. Met wat water erbij krijg je een brij die lang speel- plezier garandeert!

Met de keukenweegschaal of die van de badkamer in de aanslag verzamel je spullen die 100 gr, 250 gr, een halve kilo enz. wegen.

Op een oud wit laken of vinyl tafelkleed teken je je eigen stad: met straten, tankstations, parkeerplaatsen en tuinen.

Maak een kampvuur: verzamel droog hout, grote stenen om het vuur af te bakenen, en rooster marshmallows of hot-dogs.

Maak popcorn, rijg het aan een touwtje en hang de ketting in een boom. Ook vogels houden ervan!

Doe alsof je huis te koop staat. Beschrijf het en zet een plakkaat in de tuin. Wie komt erop af?

“Wat is er anders aan mij?” Bekijk mama of papa nauwkeurig. Ga nu de kamer uit. Mama of papa verandert snel iets aan zijn/haar uiterlijk. Merk je het op? Keer nu de rollen om.

Mama, papa, broer of zus stellen je een vraag? Je wil eigenlijk onmiddellijk 'nee' antwoorden? Spreek af dat je vandaag gewoon eens 'ja' zegt in plaats van 'nee', en kijk wat er gebeurt.

Verander van rol: mama is niet langer mama, maar baby of strenge tante. Ook je kind verandert.

Laat je fiets blinken: **grote kuisbeurt.**

Date met elkaar. Maak meteen een afspraak voor een onderonsje later op de dag om even alleen met zoonlief/ dochterlief iets te doen.

Trek gekke bekken en fotografeer elkaar.

Verstop 1 voorwerp ergens in een kast en... zoeken maar! Welke uit het oog verloren dingen ontdekken de anderen zo?

Stuur iemand een ouderwetse brief en post hem meteen.

Leer vliegtjes maken. Welk vliegt het verst? Experimenteer zelf of kijk op www.vliegtuigjevouwen.nl voor ideeën.

Ga samen wandelen, ook al regent het.

100 INSTANT DOE-IDEEËN

Speel restaurant: met menukaart, bestelling, mooi geschikte borden en ... de rekening!

Maak een bowlingspel, binnen of buiten, met lege melkbussen of lege dozen cornflakes.

Haal een luisterboek in de bib of een ander boek. Voor kinderen is de bib gratis!

Haal vijf reisgidsen in de bib en kijk met je kind waar dat land ligt... Atlas, wereldbol binnen handbereik?

Laat de auto staan en wandel naar de bakker voor vers brood.

Doe nu één ding wat je al wekenlang uitstelt.

Speel winkeltje voor je deur met oude kleren, speelgoed, zelfgemaakte wafels of knutselwerkjes. Hou je prijs belachelijk laag.

Hou een wedstrijdje zo lang mogelijk zwijgen.

Verander met bolletjes wol je huis in één groot spinnenweb (kan ook met 1 kamer).

Werk samen aan één grote puzzel.

Maak de naam van elk gezinslid in een originele vorm: met popcorn, als racebaan, in plasticine, met vingerverf...

Ontwerp zelf een spelletjesboek, doolhof, kruiswoordraadsel...

100 INSTANT DOE-IDEEËN

Modelbouw in papier van makkelijk tot aartsmoeilijk op www.yamaha-motor.co.jp/global/entertainment/papercraft/

Verzin een verhaal waarin jullie zelf de hoofdrol spelen.

Lees voor, ook al zijn je kinderen al ouder. Of keer de rollen om: laat ze eens voorlezen voor jou. Hun favoriete passage uit een boek?

Verban vandaag de klok. Wie heeft het beste tijdsgevoel?

Spreek nu drie zaken af die jullie zullen volhouden om minder energie te verbruiken. Kijk op <http://www.milieuadvieswinkel.be/index.php/02.02.01/> voor tips. Neem de meterstanden op voor controle.

Maak een voorraadje inpakpapier: een groot blad, vele kleine tekeningetjes...

Vandaag alleen Franse of Engelse tv!

Samen pannenkoeken bakken, of (voor de gevorderden) zelf pizza maken of smoutebollen, cake, frietjes...

Haal een oude radio, video of... uit elkaar.

Maak een basic-smoothie: mix 1 bol vanille-ijs bijvoorbeeld met 1 stuk fruit. Lekker?

Hou een kleurwedstrijd. Wie zit in de jury?

Met krijt geef je zout een kleurtje. Vul laagje voor laagje een flesje met de verschillende kleurtjes.

Mama/papa, wat leer je van je kind? Jongleren? Touwtjespringen?

100 INSTANT DOE-IDEEËN

Hou een proefwedstrijd: wie durft geblinddoekt te proeven van een mix van zout, chocolade, augurken en mosterd? Wie herkent de ingrediënten?

Maak vingerpoppetjes met elkaars foto.

Tekenen met scheerschuim: spuit op een vinyl tafelkleed scheerschuim en laat je kinderen daarin tekeningen maken.

Maak een boek/verhaal met de prenten uit andere tijdschriften.

Blader door oude tijdschriften en kranten. Knip de woorden of letters uit die jouw lievelingszin/boodschap vormen. Kleef ze in de juiste volgorde en laat zo aan vrienden of familie een briefje achter.

Verzamel dingen die je niet meer gebruikt. Probeer ze te ruilen: met broers, zussen, vrienden.

Maak zelf een moppenboek.

Zoek op wat er vandaag elders in de wereld gevierd wordt via de feestkalender op www.klasse.be/ouders

Vingerverven met pudding: wie durft?

Maak alles klaar voor een nacht kamperen in de huiskamer. Of mag de kamer van je mama/papa?

Maak een cadeautje voor iemand anders en ga het afgeven.

Schrijf een familienieuwsbrief en mail hem naar je contactpersonen.

Maak pasta-juwelen van ongekookte macaroni.

100 INSTANT DOE-IDEEËN

Leer dammen, maar vervang de traditionele schijfjes door rozijnen of druiven. Spelregels vind je op <http://members.chello.nl/c.spruijt2/cursus2.htm>

Begraaf een fles met herinneringen aan vandaag.

Verzamel elastiekjes, krulspelden, touwtjes, zilverpapier en pimp het haar van je mama, zus, tante...

Neem vandaag eens de bus!

Creëer je eigen vakantieboek. Zoek oude postkaarten, oude (dubbele foto's), touwtjes, glitters, stof, inpakpapier, stickers, beelden uit magazines... Plak ze wild in een fotoboek. Schrijf er dagboekfragmentjes bij, werk af met kleur.

Verzamel 26 voorwerpen in huis die beginnen met de verschillende letters van het alfabet.

Maak een noodplan: wat als het hier brandt? Wat als we dan slapen?

Bouw een fort. Bind oude lakens aan stoelen, deurposten en tafels vast. Buiten bij goed weer, binnen bij slecht. De ideale plaats voor een picknick?

Leer het alfabet in gebarentaal.

Verzamel al het kleingeld in huis. Ga naar de winkel en koop er ijsjes mee.

Vind 5 nieuwe woorden uit.

Maak verjaardagskaartjes voor al je vrienden en familie. Schrijf er de datum al bij.

Swing! Ieder zijn favoriete lied en dansen maar!

100 INSTANT DOE-IDEEËN

Stel je droomproject samen met stukjes tijdschriften, postkaart, krant. Knip de foto's uit en maak een collage van waar je van droomt, waar je nog eens zou willen gaan, wat je wil doen.

Neem een lang bad.

Start een leuk-moment-schriftje waarin jullie noteren welke leuke dingen jullie deden. Inspiratiebron voor andere momenten?

Organiseer een familiespelletjesavond: wie wint wat?

Organiseer een (playback)concert. Zoek een aantal vriendjes of huisgenoten die ook een liedje willen playbacken. Verkleed je in je idool. Eén iemand is presentator. Boxen aan! Schallen!

Maak je eigen lijst van 100 dingen die je kan doen als je verveelt.

Verras iemand met je komst.

Maak een wandeling in je straat en pik al het vuilnis op dat je vindt.

Vang een dier.

Verander je slaapkamer: geef je bed een andere plek, vervang de posters...

Maak een knikkerbaan, dat kan ook in de zandbak.

Stuur een mail/brief naar Klasse voor Ouders met jouw vakantietip.

Maak modder-taarten en organiseer een koffiemoment.

100 INSTANT DOE-IDEEËN

Kijk eens onder de motorkap van de auto. Waarvoor dienen al die dingen?

Lak jullie nagels. Iedereen?

Maak een voelbox van een schoendoos. Wie raadt welk voorwerp erin zit?

Maak een quiz. Kan iedereen 10 vragen opstellen?

Maak van de gang of eender welke kamer een kunstgalerij. Maak kunst met verf, kleurpotloden, foto's, klei en alles wat je maar vindt. Laat drogen en hang ze op. Maak echte tickets en deel ze uit aan vrienden, burens, familie... Wie koopt een kunstwerk?

Maak alle puzzels die jullie in huis hebben: 1 grote puzzelfabriek!

Schrijf een brief voor elkaar.

Was de auto en probeer zelf zo veel mogelijk nat te worden! Vraag ineens of de auto van de burens ook een badje nodig heeft!

Nodig iemand uit en kook of bak samen iets lekkers.

Laat je kinderen een schat voor jou verstoppen. En een schatkaart tekenen! Doe hetzelfde voor hen.

Ontwikkel een geheim geschrift.

Maak een nest van takjes en twijgjes. Groot of klein? Kies zelf.

Kopieer een beroemd schilderij.

100 INSTANT DOE-IDEEËN

Verzin samen een verhaal. Persoon 1 start en praat 2 minuten; persoon 2 gaat verder (ook twee minuten) enz., tot de jongste het einde verzint.

Oefen je evenwicht. Stap rond met boeken op je hoofd, leg bakstenen op de grond voor een parcours, stap over omgevallen bomen.

Graaf een put, breed en niet te diep. Vul hem met twijgen, bladeren, en laat er water in sijpelen. Met een lange stok roer je het goedje tot een modderpoel. Wie heeft een modderbad nodig voor zijn voeten? (Douch je nadien lekker warm.)

Schilder het plafond van de Sixtijnse kapel na. Of vind je eigen ontwerp mooier. Plak de onderkant van de tafel af met stevig papier, met kranten papier op de grond en schilder zo het dak boven je hoofd.

Check of alle pennen, stiften het nog doen en slijp een mooie punt aan alle potloden!

Leer strijken (begin met een zakdoek) of aardappelen schillen en verdien zo je eerste diploma van 'bekwame huisman/huisvrouw'.

Maak een bowlingspel, binnen of buiten, met lege melkbussen of lege dozen cornflakes.

...

Schuif tafels en stoelen aan de kant. Haal alle matrassen naar beneden. Nestel je op de buik voor een namiddagje gezelschapsspelletjes.

...

...

...